

## 姿勢の**プロ**から**学ぶ** 理想的な姿勢の**すべて!**

自分の姿勢・健康について正しく知り  
その知識に基づいた選択と行動ができる人は  
自分の人生を最期まで自分らしく  
楽しく過ごしていけます。  
まずは姿勢科学の基礎を学びましょう。  
目からウロコのセミナーです。

姿勢科学は姿勢専門教育で使用されています。



4 セミナーに参加する  
つの**メリット!**

### ① 専門知識

姿勢の学問「姿勢科学」の内容が分かりやすく学べる。

### ② アドバイス

家族や友人に、姿勢ケアのアドバイスができる。

### ③ 技術

家庭でできる簡単な姿勢調整法を学べる。

### ④ 将来性

お仕事としてお考えの方へ第一ステップ。

一般社団法人 日本姿勢科学学会では日本全国で姿勢科学の知識と安全な技術を身に付けた姿勢調整師の養成を目指します。

2025年 **3月2日(日)**

※申込締切：開催5日前まで

※WEB 申込締切：開催7日前まで

会場 吹田市内本町コミュニティセンター  
3階会議室

アクセス JR『吹田駅』下車 徒歩7分

時間 10:00~17:00 (受付 9:30~9:50)

費用 11,000 円 (税込) (お弁当&飲み物付き)

持ち物 筆記用具/ノート/フェイスタオル  
動きやすい服装



吹田市内本町  
コミュニティセンター

住所：吹田市内本町  
2丁目2番12号

ご家族、お友達と一緒にの参加がオススメ！  
もちろん1人での参加も OK です。  
事前にスタッフまでお伝えください。



<振込先>

ゆうちょ銀行 四三八 普通3376170  
タカマツ ヒロミ